

# Journée Santé des femmes

PRÉVENTION - INFORMATION - DÉPISTAGES

ATELIERS - CONFÉRENCES

*Prenez du temps  
pour vous,  
quel que soit  
votre âge !*



**Samedi 30 mai**

**Le Colombier - SARLAT**  
**9h - 17h**

ENTRÉE GRATUITE

INFOS

06 79 74 97 91

06 75 02 96 92



Organisé par des professionnels de santé avec l'appui d'associations locales



Sarlat  
Périgord Noir  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SarLat  
La canèda

## Stands animés

- ▶ Activité physique (adaptée)
- ▶ Maladies chroniques
- ▶ Prévention de la santé
- ▶ Prévention des addictions
- ▶ Prévention des cancers
- ▶ Santé mentale
- ▶ Santé sexuelle
- ▶ Violences intrafamiliales

## Dépistage et offre de soin

Dépistage du diabète et de l'insuffisance rénale

Centre Hospitalier Sarlat et France Rein 24.

Frottis gynécologique

Centre de Santé Sexuelle de Sarlat et le service gynécologie du Centre Hospitalier Sarlat.

## Démonstrations sportives

Participation possible (si la météo le permet)

- ▶ Toute la matinée : Chacun sa gym  
Bilans individuels
- ▶ 14h - 15h Danses en ligne  
Sarlat Line Dance
- ▶ 15h - 16h Boxe  
Lady Boxe

## Conférences flash

30 min de conférences  
suivies de 15 min de questions

### 10h30 Suis-je victime?

Maison des Femmes 24 (Centre Hospitalier Périgueux)

### 11h30 Saignements utérins anormaux

Dr Désirée Van Velzen (gynécologue)

### 14h Vie affective et sexuelle : le consentement

CeGIDD - Centre Hospitalier Sarlat

### 15h Addictions

Addictions France

### 16h Ménopause et préménopause

Emmanuelle Meunier (sage-femme Centre Hospitalier Sarlat) et Dr Van Velzen

Ne pas jeter sur la voie publique



Dordogne

